

Les Pistes de Danse CNV

une formation pour les candidats à la certification

du 5 au 7 décembre 2018

Au Hameau de l'étoile à St Martin de Londres –
à 20 kms au nord de Montpellier

Animée par :

Bridget Belgrave, co-créatrice des Pistes de Danse CNV



Durant ce stage, vous allez :

- Découvrir et apprendre à utiliser les Pistes de Danse CNV.
- Approfondir votre compréhension et votre intégration du processus CNV à travers les Pistes de Danse.
- Développer votre capacité à accompagner les autres en utilisant les Pistes de Danse avec toute la subtilité, la profondeur et la sensibilité de cette méthode.

Jour 1

- Présentation des 9 Pistes de Danse et de leurs intentions.
- L'histoire des Pistes de Danse.
- Compréhension de l'utilisation de la langue chacal avec les Pistes de Danse.
- Expérimenter une Piste de Danse comme danseur et comme accompagnateur/se

Jour 2

- La pédagogie et les points forts de cette méthode.
- Expérimenter une deuxième piste de danse.
- Techniques et connaissances pertinentes pour utiliser les Pistes de Danse.
- Pratique en petits groupes, en mettant l'accent sur « comment accompagner ».

Jour 3

- Prendre conscience de son corps en accompagnant un 'Danseur'.
- Expérimenter une troisième piste de danse, en mettant l'accent sur l'accompagnement.
- Bridget 'entraîne l'entraîneur' qui accompagne quelqu'un sur une piste de danse
- Savoir comment et quand introduire les Pistes de Danse dans vos ateliers, groupes de pratique et séances individuelles.

Note : Le programme proposé ci-dessus peut évoluer en fonction du groupe mais tous les thèmes seront abordés pendant le stage.

Recommandation : 'The Magic of the NVC Dance Floors', une vidéo YouTube de 12 minutes avec sous-titres en français : <https://youtu.be/KbBw6dXXdDU>

Préparations utiles avant la formation :

- Les trois DVD des « Dance Floors », sous-titrés en 6 langues (français inclus).
- Le manuel pour les facilitateurs qui est en cours de traduction en français. Si celui-ci est prêt avant l'atelier, nous vous le ferons savoir. (Actuellement, il est disponible en anglais et en allemand.)
- Si vous pouvez trouver des occasions d'expérimenter les Pistes de Danse en tant que « danseur » avant le cours, cela enrichira votre apprentissage pendant le cours.

Matériel pédagogique :

Les participants à l'atelier recevront un code pour un rabais de 20% avant et après l'atelier, sur tous les produits achetés dans la boutique en ligne des Pistes de Danse. Vous pouvez voir le matériel disponible en français et dans d'autres langues sur le site : www.life-resources-shop.com

Langue durant le stage : Le stage se déroulera en français, avec un traducteur.

Nombre de participant : Minimum 12 personnes et maximum 18 personnes.

Type de formation : formation en résidentiel au Hameau de l'étoile.

Organisateur : Marion TREMINTIN, m.tremintin@wanadoo.fr Tél : 07.700.532.98



Bridget Belgrave

Bridget vit en Angleterre et transmet la CNV depuis 1996 en Europe et dans le monde. Elle a développé de nombreuses approches pédagogiques pour l'apprentissage, la pratique et la transmission de la CNV, parmi lesquelles les Pistes de Danse CNV, co-crées avec sa collègue Gina Lawrie. Cette approche, publiée en 2003, est utilisée par de nombreux formateurs et transmetteurs dans le monde. Son site internet : www.LifeResources.org.uk

Pour plus d'information et visualiser des photos : www.NvcDanceFloors.com