

# GEWALTFREIE KOMMUNIKATION - TRAIN THE TRAINER

mit Bridget Belgrave, Klaus Karstädt und Torsten Hardieß



**23.- 25. NOVEMBER 2015 IN KÖLN**

**Dieses Seminar** zeigt eine Vielfalt bewährter und neuer Wege auf, Gewaltfreie Kommunikation als Trainerin oder Trainer zu vermitteln. Es werden unterschiedliche methodische und didaktische Ansätze für den Trainingsalltag vorgestellt und Sie erhalten durch Video-Feedback und praktische Übungen die Möglichkeit, das Erlernte auch direkt auszuprobieren. Ziel ist es, sich selber noch besser kennen zu lernen und so den ganz eigenen persönlichen Trainingsstil (weiter-) zu entwickeln.

In diesen drei Tagen können Sie...

- ihren Methodenkoffer auffüllen
- Wege für eine effektivere Seminarentwicklung kennenlernen
- Ideen für die Entwicklung von GFK-Materialien sammeln
- mehr Flexibilität im Umgang mit Trainingsgruppen gewinnen
- Feedback über ihren eigenen Trainingsstil erhalten

Bridget Belgrave, Klaus Karstädt und Torsten Hardieß verkörpern drei sehr unterschiedliche Trainertypen. Die Auseinandersetzung mit ihren verschiedenen Herangehensweisen kann Ihnen helfen, weiter in Ihren ganz individuellen Umgang mit Authentizität, Struktur und Spontaneität im Training hinein zu wachsen.

**Interessiert? Dann melden Sie sich doch gleich an.**

## **DIE TRAINER:**

**Bridget Belgrave** entwickelt und schult seit fast zwanzig Jahren innovative GFK-Methoden weltweit. Neben den von ihr (mit-) gestalteten Tanz-Parketten liegt ihr Schwerpunkt auf Prozessen zum achtsamen Umgang mit Gedanken, Gefühlen und Körperwahrnehmung, Heilungsarbeit

sowie einem spirituellen Ansatz für persönliches Wachstum. Ziel ist das Weiterentwickeln der eigenen inneren Haltung.

**Klaus Karstädt** ist seit 1988 selbstständiger Trainer in der Erwachsenenbildung und zertifizierter Trainer für Gewaltfreie Kommunikation. Neben Trainings im Bereich Teamentwicklung, Führung, Konfliktmanagement etc. in Unternehmen und Organisationen liegt seine Leidenschaft in der Ausbildung von Trainern und Coachs. Seine Arbeit ist geprägt von Struktur, Klarheit und Herzenswärme.

**Torsten Hardieß** ist Psychologe mit Schwerpunkt Seminar-design & Lernfeldoptimierung und Trainer für Gewaltfreie Kommunikation. Sein besonderes Anliegen ist, Seminarleiter zu unterstützen, ihre Seminare so zu konzipieren, dass das vorhandene Wissen und die Kompetenzen der Gruppe optimal genutzt werden. Er gilt als ein Freestyler in der Seminargestaltung.

## **ORGANISATORISCHES & LOCATION:**

Rheinische Fachhochschule Köln  
Vogelsanger Straße 295, 50825 Köln

Preis: 449,- €

Kombi-Ticket:  
Trainer The Trainer +  
TrainerInnen Kongress: 549,- €

Seminarzeiten: 9:30-17:30 Uhr

**JETZT ANMELDEN**